



Association Sans But Lucratif

Équipée sauvage à la citadelle de Namur !

Un évènement annuel d'exception !

Dimanche 20 septembre 2020 à 10h

Formule en covoiturage



Quel est le lien entre la découverte de plantes sauvages, la gastronomie, les cuistax de la Côte belge et les plus beaux panoramas de Namur, capitale de la Wallonie ? Réponse : **L'équipée sauvage**, un évènement unique et exclusif avec **privatisation d'un créneau horaire pour le Carrefour européen !**

De quoi parlons-nous précisément ?

- D'une descente gastronomique de la citadelle en cuistax ;
- D'un parcours de 5 km en pente douce offrant les plus beaux points de vue de la citadelle sur la vallée mosane et la ville ;
- De dégustations dans des endroits de choix (Panorama, Terra Nova, Brasserie La Houppes et Auberge Félicien Rops) ;
- D'ingrédients locaux, bio, équitables, saisonniers et... sauvages, confectionnés pour vous montrer que la cuisine des plantes comestibles ne se résume pas à une simple soupe aux orties (!) ;
- D'une sélection des meilleurs vins effervescents, bières ou jus locaux à chaque arrêt ;
- D'une approche « zéro carbone » et « zéro déchet ».

Rien d'autre ? Si ! La descente en cuistax est précédée de la découverte durant **une heure et quart** des plantes sauvages que vous retrouverez dans vos assiettes ! Les dégustations mises bout à bout équivalent à un repas.

Uniquement des plantes sauvages au menu ? Non, les plantes sauvages viennent rehausser le goût des dégustations. Le menu se compose de viande et/ou de poisson et d'œufs. Ce menu ne peut être adapté (complément d'informations à cette adresse : <https://cuisinesauvage.org/lequipee-sauvage/>).

Nous vous proposons une formule en covoiturage (4 personnes par voiture). **Les conducteurs seront dédommagés à hauteur de 37 €.** Si vous êtes disposé à véhiculer d'autres participants, merci de cocher la case adéquate sur le bulletin d'inscription.



Carrefour européen asbl
Siège social
Avenue Jean XXIII, 3
1330 Rixensart

carrefour.europeen@skynet.be
IBAN : BE80 0013 9258 8277 – BIC : GEBABEBB
<https://www.carrefouereuropeen.org>
 Carrefour européen asbl

Programme :

10h00	Départ en voiture en direction de Namur
11h00	Arrivée à l'Esplanade du Château de Namur (1 ^{er} arrêt)
11h30	Départ du groupe pour la balade à la découverte des plantes sauvages (1h15)
12h45	Retour du groupe > Embarquement cuistax > Départ vers le Panorama
13h00	Arrivée Panorama (2 ^e arrêt)
13h40	Départ Panorama
13h50	Arrivée Terra Nova (3 ^e arrêt)
14h35	Départ Terra Nova
14h50	Arrivée Brasserie de la Houppé (4 ^e arrêt)
15h30	Départ Brasserie
15h40	Arrivée Auberge de Jeunesse (5 ^e arrêt)
16h30	Départ navette vers la Citadelle de Namur (retour au point de départ)
17h00	Arrivée au Château de Namur (point de départ)
+/- 17h30	Départ vers Bruxelles
18h30	Arrivée prévue à Bruxelles



Rendez-vous : 9h45 au parking P + R Delta, Rue Jules Cockx à 1160 Auderghem.

Difficulté : Le parcours en cuistax est essentiellement en descente et sans effort. Seul le dernier kilomètre à plat le long de la Meuse nécessite de pédaler. Une navette remonte les participants au point de départ.

Prix : A partir de 20 participants : Membres : **178 €** ; non-membres : **187 €**
Moins de 20 participants : Membres : **199 €** ; non-membres : **209 €**

Ce prix comprend le covoiturage Bruxelles-Namur, l'initiation aux plantes sauvages en forêt, la location du cuistax, le carnet de voyage, les recettes, le menu, les vins, l'encadrement, la navette de retour, les photos...

Plus d'info ? : Visitez le site <https://cuisinesauvage.org/lequipee-sauvage/>

Inscription : Au moyen du bulletin d'inscription dûment complété et signé à envoyer au responsable de l'activité ci-après par e-mail ou par la voie postale. Possibilité d'inscription sur le site Internet : <https://www.carrefour europeen.org>.

Responsable : Germain Cambier
Avenue Jean XXIII, 3, 1330 Rixensart
Tél. : 02/734.94.12
E-mail : germain.carrefour@outlook.be

